



# O Encontro

Bhagavan Sri Ramana Maharshi

A Luz no Caminho - Associação Espiritualista - Distribuição gratuita

Janeiro-Fevereiro de 2016

Campanha

A Casa de Ramana está em obra, leia na pág. 4



Reflexões

## A prática e o Mestre

Por Lêda Maria Fraga

A lição sabemos de cor, só nos resta aprender, diz a canção. De teorias somos todos senhores. Todos temos nossas convicções sobre isto ou aquilo, quer seja sobre questões ditas espirituais, estudadas em diversos livros, quer seja sobre a atitude alheia, fulano agiu errado, cicrano é muito vaidoso, e por aí vai. Mas, e a prática?

Os ensinamentos de Ramana se desvanecem em palavras e conjecturas na mente do devoto desatento. O Senhor nos recomenda que nos dediquemos à prática e nos indica o caminho 'a proximidade do Guru é mais poderosa que qualquer outra prática', 'descubra quem você é', 'pergunte a si mesmo Quem sou eu?', 'se cair levante e volte a caminhar', 'tudo que se pede é uma firme determinação'.

O quanto temos buscado seguir os passos do nosso Mestre, ao invés de dizer a nós mesmos: ainda não estou pronto, preciso ler mais um livro, isto é demais para mim, nunca conseguirei, ou ainda, preciso corrigir tanta coisa que está errada a minha volta, não tenho tempo?

O Mestre alertava que muitos devotos chegavam até Ele buscando a salvação, a eliminação dos véus da ignorância, mas ao invés de se dedicarem à prática dos ensinamentos do Guru para transformar a si mesmos, se perdiam tentando modificar o ashram (onde Ramana vivia) envolvendo-se em falatórios e demandas.

Irmãos que a prática seja em si a expressão sincera de nossa devoção ao Senhor de Arunachala. ☺

Hare Ramana, Hare

Círculo de Estudos

### Próxima palestra

Tema: Ramana

Palestrante: Nelson Lara

Data e horário: 12 de março, às 19h

Estante



Momentos Recordados, Reminiscências de Bhagavan Ramana "Ficar perto de Bhagavan, olhar Seu rosto cheio de bem-aventurança e escutar Sua extraordinariamente doce voz..." É esse o convite que nos faz V. Ganesan, ao relatar em Momentos Recordados, Reminiscências de Bhagavan Ramana, as lembranças guardadas pelos devotos mais antigos sobre os dias vividos na presença do Maharshi. Tudo na vida do nosso Mestre faz parte do Seu Evangelho da Compaixão. Suas ações eram em si ensinamentos, e nós, Seus devotos, devemos buscar instruções em cada passagem relatada por aqueles que tiveram a Graça de conviver com o Sábio. ☺



Este livro pode ser adquirido em A Luz no Caminho - Associação Espiritualista. Informe-se na secretaria.



Título: Momentos Recordados, Reminiscências de Bhagavan Ramana Autor: V. Ganesan

Dia a dia com o

## Mestre



'Em Tiruvannamalai o verão dura dez meses' era o ditado favorito dos devotos no Ashram! Durante maio-junho o sol está com toda força; a terra queima, por assim dizer. Bhagavan jamais usou calçado após sua chegada a Tiruvannamalai. Depois do almoço, todos os dias, caminhava até Palakothu entre 12 h e 13 h 30.

O caminho árido, arenoso, tornaria impossível caminhar descalço, todavia, Bhagavan nunca mudava o passo do Seu caminhar, quer chovesse muito ou queimasse o sol. Ele caminhava devagar, mas dizia ao atendente que O seguia: "Corra, corra e refugie-se sob aquela árvore. Coloque sua roupa de cima sob seus pés e fique um tempo sobre ela". Insistia para que o assistente assim fizesse, enquanto Ele próprio seguia adiante, vagarosamente! ☉

Do livro Momentos Recordados, Reminiscências de Bhagavan Ramana, de V. Ganesan, traduzido por José Stefanino Vega, p. 7.

## A iniciação através do olhar

Eu me prosternei diante de Bhagavan e me sentei. Naquele exato momento os olhos de Bhagavan se fixaram em mim. Se você quiser olhar para Bhagavan, deve escolher um momento em que Ele não esteja olhando diretamente para você. Quando Seu olhar se detém em você, algo acontece que faz com que se torne impossível que você mantenha seus olhos abertos. A intensidade do "olhar direto" é muito grande para que um ser humano possa suportar. É como se um poder invisível tivesse penetrado em você e abrisse caminho para o seu ser e nada mais existisse além da abençoada consciência do Ser.

Por pequeno espaço de tempo olhei para Bhagavan com meus olhos abertos, mas em poucos segundos meus olhos se fecharam por sua própria conta, e eu me encontrei imersa em uma paz que não tenho como descre-

ver. Não sei quanto tempo permaneci neste estado de bênção. Após algum tempo tentei abrir meus olhos, mas vi que o olhar de Bhagavan ainda estava sobre mim. Ele não havia retirado aquele 'olhar mágico'. Fechei meus olhos novamente.

Após um período, ouvi vozes e abri meus olhos para ver o que estava acontecendo. Srinivasa Rao havia chegado com a correspondência diária. Neste momento levantei-me e fui para meu lugar usual, embaixo da janela.

Kameswarama me seguiu. Ela estava muito emocionada. Abraçou-me e, com lágrimas nos olhos, me disse: "Você é uma afortunada. Ramana revelou Sua Graça através Seu ininterrupto olhar!"

Eu me sentia incapaz de responder. O estado em que minha mente estava era indescritível! Eu sentia uma

profunda paz dentro de mim. O sinal físico deste meu estado mental eram as lágrimas em minha face. Após isso, durante muitos dias esta paz esteve comigo. E sempre que pensava na experiência vivida 'naquele dia', sentia a mesma sensação de êxtase.

Muitos mestres espirituais dão importância às cerimônias de iniciação. Mas este não era o caminho de Bhagavan. Ele nunca concedeu iniciação formal a quem quer que seja. Entretanto, operava milagres com um 'simples' olhar. Muitos devotos tiveram experiências iguais à que eu tive, e podem testemunhar o poder do olhar de graça de Bhagavan.

Através da graça que fluía de Seus olhos, o devoto conseguia transcender todos os obstáculos e penetrar nas profundezas da bênção suprema, sem qualquer esforço (de sua parte).

Do livro Cherished Memories, traduzido por Vera Carolina, p. 64.



## Sad Guru

A mente do homem está posicionada entre o Espírito e o mundo exterior. Quando se volta para o interior recebe intuições do Espírito; quando para o exterior recebe os dados do mundo manifestado, através dos sentidos. Isto conduz a mente ao esquecimento da Verdade do Espírito, tornando-a incapaz de, através Dele, deixar fluir a influência espiritual. Por isso o Espírito, incapaz de aflorar diretamente do interior, manifesta-se exteriormente, a fim de atrair a atenção da mente e voltá-la para o interior. Tal manifestação "exterior" é o GURU. O Guru seria como uma "isca" – comendo e dormindo, tendo um nome e local de nascimento e surge como O SILENCIOSO para atrair a atenção daqueles que já estão próximos do despertar espiritual. Isto mostra qual a função do Guru: sua função não é, primordialmente, expor doutrinas ou teorias. Ele pode até fazer isto incidentalmente – foi o que Maharshi quis dizer quando declarou que ensinava em Silêncio; não que Ele não desse explicações, mas elas não constituíram Seu ensinamento essencial. Os devotos que conviviam com Ele, raramente lhe perguntavam algo sobre doutrina – procuravam, em verdade, apenas absorver Suas palavras, Seu silêncio, Suas ações. Os "grandes perguntadores" eram sempre os visitantes ou os devotos mais novos. Assim, a verdadeira função do Guru é despertar a corrente espiritual em nós e fazer-nos voltar ao nosso interior, impelindo-nos em direção à libertação da ilusão do ego para a realização do nosso Estado Natural. Nós prendemo-nos ao Guru externo, esquecidos de que Ele, lá de dentro, trabalha intensa-

mente para nos ajudar no esforço de abrir a flor de lótus do nosso Coração. A diferença entre o Guru e os "outros" é que o Guru se identifica consciente e integralmente com o Espírito através da experiência e do conhecimento vivido. Uma vez que Ele alcançou a Unidade como o Absoluto, sua única intenção é fazer com que nós também nos integremos, ou nos reintegremos ao Todo, e prova-nos ser a ponte firme, o elo seguro entre nós e o Absoluto.

São palavras de Ramana: "O Guru é aquele que, em qualquer ocasião, habita nas profundezas do SER, não vendo, nunca, qualquer diferença entre Ele próprio e os "outros", estando totalmente livre da idéia de que Ele é um Iluminado ou um Libertado enquanto aqueles à Sua volta permanecem na escuridão ou escravidão da ignorância. Ele jamais se perturba."

Entretanto, quando discípulos se reuniram à Sua volta, recusou-se a ser chamado Guru, pois insistia – "para Aquele que vive no SER não há outros" – logo, não haveria tal relacionamento Guru-discípulo. A Iniciação que concebia era totalmente despida de rituais – um olhar penetrante, contínuo, um sonho ou visão ou apenas a certeza, no coração do discípulo, de que havia sido cativado. Muitas pessoas, quando iam ao Ashram, vendo as reações de Ramana atribuíam-na erroneamente à mente ou ao ego. Na verdade, tais reações eram a Sua peculiar maneira de ensinar. Esses ainda não haviam despertado para a Graça que é encontrar "o" Guru.

Ter um Guru é ter uma proteção além de todos os limites. Mas não vamos entender de maneira errônea essa

proteção – o Guru nos protege até de nós mesmos. Ele procura nos ensinar a regra básica do Viver para Deus, que é: "Faça-se em mim a Sua vontade, Senhor!" Ter um Guru é ter alguém que nos mostre com firmeza os passos a seguir. Não é livrar-se das dores: é aprender com elas, aprender com a vida, com os que nos cercam, pois o Guru é sempre "aquele que ensina".

Sendo um tigre, abocanha e conduz a presa, algumas vezes por caminhos que nos parecem tortuosos mas sempre a repetir: "Observe, aprenda. E, sendo possível, silencie."


Como se chega ao Guru? Deus, que é imanente, em Sua Graça tem misericórdia do devoto sincero e manifesta-se em um corpo físico. O devoto pensa que ele, o Guru, é um homem, e espera amizade. Mas o Guru, que é o SER encarnado, trabalha no interior do devoto e o guia corretamente até que este realize o SER. Quando carregado para o interior, o devoto sente que "há um poder maior que o homem". A existência deste poder deve ser admitida e reconhecida. O ego é um poderoso elefante e não pode ser controlado a não ser por um leão, que não é outro senão o Guru. O que temos de fazer é submeter-nos dizendo: "SENHOR! Vós sois meu refúgio!" O Guru então observa: "Este homem está em condições de receber orientação" e, assim, o orienta. O guru é o Espírito da Orientação. E ele fala: "Somente quando a ilusão de uma individualidade é dissolvida, de um ego separado, o SER é sentido como Única Realidade. Em verdade, o Guru é o SER ou Deus manifestado em forma humana como um meio para conduzir Seus devotos". ☉

Do livro Ramana Amor Supremo, compilado por Vera Carolina, p. 7, 6.

# A Casa em obras, é tempo de Renovação

A Casa de Ramana está em obras. As idosas abrigadas foram deslocadas para um outro local, caridosamente cedido para este período de reforma e manutenção.

As paredes da casa precisaram ser restauradas e impermeabilizadas em razão da infiltração vinda do solo. As janelas laterais estão sendo trocadas por janelas de alumínio e, para diminuir o calor na sala de estar, uma nova janela está sendo aberta. O banheiro está sendo totalmente reformado e ampliado para melhorar a acessibilidade e o conforto das senhoras assistidas. Além disso, estamos refazendo toda parte elétrica, tendo em vista que alguns eletrodomésticos queimaram. A parte hidráulica também está sendo recuperada para eliminar vazamentos e melhorar o escoamento.

Recebemos a colaboração de algumas pessoas comovidas com a situação, mas ainda estamos precisando de ajuda para pagar a mão de obra, que é a parte mais cara da obra. 



## CAMPANHA

**Ajude-nos !** Retire um carnê com 7 boletos para contribuições mensais de R\$ 50,00; ou contribua com doações em nossa secretaria, ou através de depósito na conta de A Luz no Caminho (CNPJ: 42.225.888.0001-00) BRADESCO, Ag: 0226-7, c/c: 68.100-8

A Luz no Caminho - Associação Espiritualista | Rua Maxwell, 145 - Vila Isabel - Rio de Janeiro, RJ - CEP 20541-100 | (21) 2208 5196 | Horário de funcionamento (inclusive dias santos e feriados): segundas e quartas, das 14h30 às 20h30 - terças e quintas, das 14h30 às 21h00 - sábados, das 15h00 às 20h00 | Mais informações no site: [www.aluznocaminho.org.br](http://www.aluznocaminho.org.br) | Notícias da Casa: [www.casaderamana.blogspot.com](http://www.casaderamana.blogspot.com)